

Osobito nam je zadovoljstvo predstaviti tematski broj Medixa koji je posvećen metaboličkom sindromu i svim aspektima toga relativno novog kliničkog pojma.

Kardiovaskularne bolesti važan su uzrok pobola i smrtnosti, a metabolički sindrom vrlo je koristan koncept koji pomaže u identifikaciji visokorizičnih bolesnika.

Istovremena prisutnost metaboličkih čimbenika rizika za kardiovaskularnu bolest, šećernu bolest i poremećaj metabolizma (abdominalna pretilost, hiperglikemija, dislipidemija, hipertenzija) ukazuje na postojanje metaboličkog sindroma, relativno novog kliničkog pojma, kojim su se u početku bavili isključivo endokrinolozi, a danas se bave i kardiolozi.

Metabolički sindrom poznat je i još kao sindrom X, sindrom inzulinske rezistencije, smrtonosni kvartet, te sindrom pretilosti i dislipidemije. Dobro je poznato da je pretilost, i to naročito abdominalna, usko povezana s rezistencijom na učinke inzulina pri perifernom iskorištavanju glukoze i masnih kiselina, što često dovodi do šećerne bolesti tipa 2. Inzulinska rezistencija, uz pridruženu hiperinzulinemiju i hiperglikemiju te citokine koji se luče iz adipocita (adipokin), dovodi do vaskularne endotelne disfunkcije, abnormalnog lipidograma, hipertenzije i vaskularne upale, što doprinosi nastanku kardiovaskularne bolesti.

Genetska dispozicija, izostanak fizičke aktivnosti te raspodjela masnog tkiva u tijelu utječu na vjerojatnost nastanka kardiovaskularne i šećerne bolesti.



Prof. dr. sc. Mijo Bergovec, dr. med.

Zavod za bolesti srca i krvnih žila, Klinika za unutarnje bolesti, KB Dubrava, Zagreb



Prof. dr. sc. Izet Aganović, dr. med.

Zavod za endokrinologiju Klinike za unutrašnje bolesti KBC Zagreb, Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu

Smatrali smo opravdanim na jednom mjestu kroz tekstove uvaženih autora izvijestiti o etiologiji, kliničkoj slici i modernom pristupu u liječenju metaboličkog sindroma od kojeg u našoj zemlji boluje više od 35% pučanstva. Trend pada mortaliteta kod kardiovaskularnih bolesti, koji ipak predstavlja najučestaliju i najopasniju komponentu metaboličkog sindroma, ohrabrujući je i očekuje se da će to rezultirati i padom ostalih komponenti sindroma.

Uz stručne tekstove, te suradnjom s Hrvatskom liječničkom komorom, pripremljen je dopisni tekst znanja iz područja metaboličkog sindroma sa 70 pitanja s ciljem provedbe trajne stručne izobrazbe liječnika.

Zajednička je dužnost – liječnika, bolesnika i društva – podizati svijest o važnosti metaboličkog sindroma, raditi na mjerama prevencije i učinkovitog liječenja.